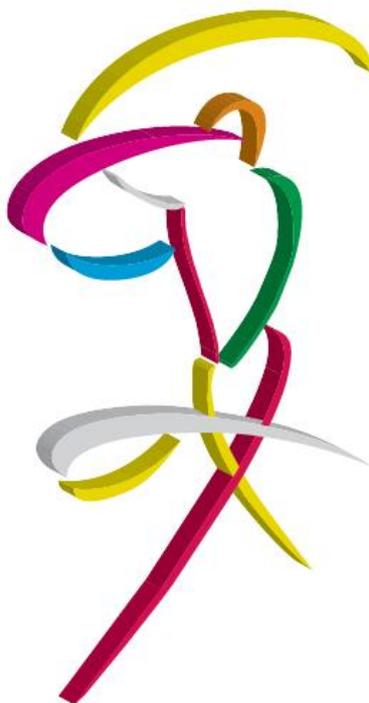


**ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**  
**ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΓΥΜΝΑΣΤΡΑΔΑ 2026**



**33° Πανελλήνιο Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους**  
**22-23-24 ΜΑΙΟΥ 2026**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
**«ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ ΧΑΡΑ ΚΑΡΥΑΜΗ»**  
Ζεφύρου 21 & Θησέως, Ηράκλειο Αττικής

Διοργάνωση: Δήμος Ηρακλείου Αττικής - Τμήμα Αθλητισμού.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

- 22-23-24 Μαΐου 2026

## ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
«ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ ΧΑΡΑ ΚΑΡΥΑΜΗ»  
Ζεφύρου 21 & Θησέως, Ηράκλειο Αττικής

Παρασκευή 22 Μαΐου	1 <sup>ος</sup> Όμιλος	18:00
Σάββατο 23 Μαΐου	2 <sup>ος</sup> Όμιλος	10:00
Σάββατο 23 Μαΐου	3 <sup>ος</sup> Όμιλος	17:00
Σάββατο 23 Μαΐου	4 <sup>ος</sup> Όμιλος	19:30
Κυριακή 24 Μαΐου	5 <sup>ος</sup> Όμιλος	10:00
Κυριακή 24 Μαΐου	6 <sup>ος</sup> Όμιλος	17:00
Κυριακή 24 Μαΐου	7 <sup>ος</sup> Όμιλος	19:30

Η παρουσίαση του αναλυτικού προγράμματος καθώς και η ημέρα και ώρα παρουσιάσής σας, θα προσαρμοστεί αναλόγως των συμμετοχών και θα σας αποσταλεί ηλεκτρονικά μία εβδομάδα πριν την έναρξη της εκδήλωσης.

Για την ένταξή σας στους ομίλους θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ανάλογα με την ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής σας.

Για την καλύτερη διεξαγωγή της εκδήλωσης και την όσο το δυνατόν αποφυγή συνωστισμού των θεατών στις κερκίδες (λόγω μικρής χωρητικότητας), δημιουργείται ένας επιπλέον όμιλος την Παρασκευή το απόγευμα

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- Αθλητικά κέντρα, Δημοτικοί Οργανισμοί Άθλησης.
- Δημόσια & Ιδιωτικά Σχολεία.
- Αθλητικοί σύλλογοι, σχολές χορού.
- Τμήματα Α.Ε.Ι. - Τ.Ε.Ι. - Ι.Ε.Κ. κ.λ.π.
- Κ.Α.Τ.Η.
- Σύλλογοι Α.Μ.Ε.Α.
- Ανεξάρτητες συλλογικότητες.

### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΦΟΡΕΩΝ:**

- Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τους συμμετέχοντες.
- Ο φορέας είναι υπεύθυνος για τις ιατρικές βεβαιώσεις των συμμετεχόντων.
- Οι φορείς οφείλουν (εάν επιθυμούν) να έχουν μαζί τους πλακάτ που να φέρει τον τίτλο τους.
- Η μουσική κάθε προγράμματος θα είναι ηχογραφημένη σε USB ή CD mp3 στο οποίο θα αναγράφεται ο τίτλος του προγράμματος και ο φορέας και θα πρέπει να παραδοθεί στον ηχολήπτη 30' πριν από την παρουσίαση του προγράμματος.
- Κάθε ομάδα θα απαρτίζεται από 10 τουλάχιστον άτομα.
- Ο κάθε φορέας μπορεί να συμμετέχει «το πολύ» με δύο (2) προγράμματα ανά όμιλο, λόγω χωρητικότητας θεατών στις κερκίδες, εκτός από

**προγράμματα φορέων επαρχίας που μπορούν να παρουσιάσουν έως τρία (3) προγράμματα ανά όμιλο.**

- Οι αθλητές/ήτριες που θα λάβουν μέρος στην εν λόγω διοργάνωση θα είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ε.Γ.Ο. και κάτοχοι σχετικών καρτών.

#### **ΓΕΝΙΚΑ:**

- Προσέλευση ομάδων 40 λεπτά πριν από την έναρξη παρουσίασης του προγράμματός σας (θα σας αποσταλεί πρόγραμμα με το χρόνο κάθε προγράμματος).
- Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματος με ευθύνη των γυμναστών τους. Η είσοδος και έξοδος στο ταπί παρουσίασης της ομάδας και των συνοδών οργάνων/κατασκευών δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δύο (2) λεπτά.
- Κάθε φορέας θα κρατά πλακάτ που θα αναγράφει ευκρινώς το όνομά του. (Δεν παρέχεται από τον διοργανωτή).
- Η εμφάνιση αθλητών και προπονητών πρέπει να είναι **αυστηρά αθλητική**.
- **Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο επιτρέπεται μόνο με αθλητικά υποδήματα.**
- Απαγορεύεται η χρήση οργάνων ή αυτοσχέδιων κατασκευών με αιχμηρές άκρες, υγρών, τοξικών υλικών, κεριών ή κάθε άλλου είδους για χρήση φωτιάς που μπορεί να προκαλέσουν φθορές στο παρκέ του αγωνιστικού χώρου ή στο ταπί παρουσίασης.
- Η διοργάνωση δεν έχει ανταγωνιστικό και βαθμολογικό χαρακτήρα και ως εκ τούτου σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά και σε κάθε φορέα ειδικό έπαθλο.

#### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:**

- Γυμναστικής (ακροβατική, ενόργανη, ρυθμική, αεροβική, step)
- Χορού (κλασικός, σύγχρονος, μοντέρνος, jazz)
- Η διάρκεια ορίζεται κατ' **ανώτερο όριο στα 5 λεπτά.**

#### **ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΑ ΟΡΓΑΝΑ:**

- Τάπητας ενόργανης, διαστάσεων 14m x 14m x 3,6m, πάνω στον οποίο θα παρουσιάζονται τα προγράμματα.
- Όργανα : 1 τραμπολίνο,  
1 στρώμα αλμάτων,  
2 στρώματα γυμναστικής.

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής αθλητών - τριών των εθνικών σωματείων θα δηλώνονται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας [www.onlinego.gr](http://www.onlinego.gr) και θα γίνονται δεκτές έως και **3 Μαΐου 2026.**

**Για κάθε πρόγραμμα συμπληρώνεται ξεχωριστή δήλωση.**

**Επιπρόσθετα, θα πρέπει να αποστείλετε την αίτηση που ακολουθεί, στην ηλεκτρονική διεύθυνση [athlitiko.iraklio@gmail.com](mailto:athlitiko.iraklio@gmail.com), έως και 3 Μαΐου 2026 με την προϋπόθεση ότι έχει ήδη κατατεθεί η σχετική δήλωση συμμετοχής στην Ε.Γ.Ο., αφού συμπληρώσετε τον επιθυμητό Όμιλο παρουσίασης και στοιχεία που τυχόν δεν περιλαμβάνονται στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο.**

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ηρακλείου Αττικής στα τηλέφωνα 2102832950, 2102823648 (κ. Αλέκα Κούρλη).

### **Η συμμετοχή στο 33<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους, θα είναι ΔΩΡΕΑΝ.**

#### **ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Με τη δήλωση συμμετοχής του, ο Φορέας, οι υπεύθυνοι των φορέων, οι προπονητές και οι αθλητές και όλοι οι συμμετέχοντες δηλώνουν ότι:

1. Λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του Φορέα που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών και ότι όλοι οι αθλητές έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις.
2. Έχουν λάβει γνώση των όρων και των προϋποθέσεων συμμετοχής τους και υποχρεούνται να συμμορφώνονται με όλες τις υποδείξεις των διοργανωτών.
3. Αποδέχονται πλήρως, αποδεσμεύουν και απαλλάσσουν τον διοργανωτή:
  - από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος καθώς την ευθύνη της επιλογής των ασκήσεων, συμπεριλαμβανομένης και της επικινδυνότητας αυτών, για την σύνθεση των προγραμμάτων έχει κατ' αποκλειστικότητα ο/η/οι προπονητής/τρια/τες του κάθε προγράμματος.
  - από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.
  - Έχουν ενημερωθεί και αποδέχονται την συλλογή, επεξεργασία και χρήση των προσωπικών τους δεδομένων με σκοπό την συμμετοχή τους στο Φεστιβάλ σύμφωνα με την κατωτέρω ενημέρωση για την επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων.

#### **4. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ:**

- 4.1. **Υπεύθυνος Επεξεργασίας & Στοιχεία Επικοινωνίας:** Δήμος Ηρακλείου Αττικής, Διεύθυνση Αθλητισμού, Πολιτισμού & Δημοτικής Βιβλιοθήκης, Τμήμα Αθλητισμού. Τηλ.: 210 2832950 / 210 2823648, e-mail: [athlitiko.iraklio@gmail.com](mailto:athlitiko.iraklio@gmail.com). Για θέματα προστασίας δεδομένων: Υπεύθυνος Προστασίας Δεδομένων (ΥΠΔ) του Δήμου.
- 4.2. Ο Δήμος συλλέγει: (α) στοιχεία ταυτοποίησης/επικοινωνίας (επώνυμο, όνομα, τηλέφωνο, e-mail), (β) οικονομικά δεδομένα (κόστος εγγραφής/συμμετοχής), (γ) δεδομένα εικόνας (φωτογραφίες/βίντεο από την εκδήλωση).
- 4.3. **Σκοπός Επεξεργασίας & Νόμιμη Βάση:** Α. Οργάνωση & Διεξαγωγή της Εκδήλωσης: Η επεξεργασία στοιχείων επικοινωνίας και οικονομικών

δεδομένων είναι αναγκαία για την εκτέλεση της μεταξύ μας σύμβασης/υπηρεσίας (άρθρο 6 παρ.1β ΓΚΠΔ) και για την εκπλήρωση καθήκοντος δημοσίου συμφέροντος (άρθρο 6 παρ.1ε ΓΚΠΔ).

**Β. Φωτογραφικό/Οπτικοακουστικό Υλικό - Ανάρτηση & Προβολή:** Η λήψη και δημοσίευση φωτογραφικού/βίντεο υλικού από την εκδήλωση πραγματοποιείται βάσει του εννόμου συμφέροντος του Δήμου (άρθρο 6 παρ.1στ ΓΚΠΔ) για την προβολή και προώθηση του έργου και των δράσεών του. Λόγω της φύσης και της μεθόδου οργάνωσης και διεξαγωγής της δραστηριότητας (μαζική συμμετοχή εκατοντάδων αθλητών και θεατών, ταυτόχρονες απεικονίσεις ομάδων, ζωντανή ροή εκδηλώσεων), καθίσταται αδύνατη η λήψη προηγούμενης ατομικής συγκατάθεσης από κάθε απεικονιζόμενο. Το έννομο συμφέρον του Δήμου για τη διαφάνεια, την ενημέρωση του κοινού και την ανάδειξη των δράσεών του υπερτερεί, κατά την εκτίμηση στάθμισης συμφερόντων, των δικαιωμάτων των συμμετεχόντων, δεδομένης και της εύλογης προσδοκίας τους κατά τη συμμετοχή σε δημόσια εκδήλωση.

**5.3. Αποδέκτες Δεδομένων:** Αρμόδιοι υπάλληλοι Δήμου, συνεργαζόμενοι φορείς για τη διοργάνωση, φορολογικές/δικαστικές αρχές όταν απαιτείται εκ νόμου. Το φωτογραφικό/οπτικοακουστικό υλικό δύναται να αναρτηθεί στην ιστοσελίδα και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Δήμου. Δεν διαβιβάζονται δεδομένα εκτός ΕΕ/ΕΟΧ.

**5.4. Χρόνος Τήρησης:** Τα δεδομένα συμμετοχής τηρούνται για όσο χρόνο απαιτείται από τη νομοθεσία ή είναι αναγκαίος για τους σκοπούς επεξεργασίας. Φωτογραφικό/οπτικοακουστικό υλικό τηρείται για όσο χρόνο εξυπηρετεί τους σκοπούς ανάδειξης των δράσεων του Δήμου.

**5.5. Δικαιώματα Υποκειμένων:** Έχετε δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης, διαγραφής, περιορισμού επεξεργασίας, φορητότητας και εναντίωσης (ιδίως ως προς την επεξεργασία βάσει εννόμου συμφέροντος). Σε περίπτωση άσκησης δικαιώματος εναντίωσης σε φωτογραφικό/βίντεο υλικό, ο Δήμος δεσμεύεται να προβεί σε θόλωση της εικόνας (προσώπου/σώματος) από τους επίσημους ιστότοπούς του, εφόσον αυτό είναι τεχνικά εφικτό. Τα αιτήματα υποβάλλονται εγγράφως στον ΥΠΔ του Δήμου. Απαντούμε εντός 1 μηνός (δυνατή παράταση 2 μηνών για σύνθετα αιτήματα). Έχετε επίσης δικαίωμα προσφυγής στην Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα ([www.dpa.gr](http://www.dpa.gr)).

5. Έχουν ενημερωθεί και τηρήσει τους κανόνες έκδοσης καρτών από την ΕΓΟ.

Σας ενημερώνουμε ότι καθ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης θα υπάρχει ιατρική κάλυψη για το ενδεχόμενο παροχής πρώτων βοηθειών.

**Σημείωση:**

Ό,τι δεν προβλέπεται από το παρόν ενημερωτικό έντυπο, θα αντιμετωπίζεται από τον διοργανωτή κατά περίπτωση. Ο Διοργανωτής έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι είναι για την καλύτερη οργάνωση της διοργάνωσης.



ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ  
33<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ  
22-23-24 ΜΑΙΟΥ 2026

Στοιχεία Φορέα

Όνομα Φορέα	
Διεύθυνση	
Πόλη/ ΤΚ	
Τηλέφωνο	
Email	

Στοιχεία Νόμιμου Εκπροσώπου Φορέα

Όνομα	
Επώνυμο	
Τηλέφωνο	
Email	

Στοιχεία Προπονητών

	Α' προπονητής	Β' προπονητής	Γ' προπονητής
Όνομα			
Επώνυμο			
Τηλέφωνο			
Email			

Στοιχεία Προγράμματος

Επιθυμητός Όμιλος	
Τίτλος προγράμματος	
Είδος (ρυθμική, χορός κλπ)	
Διάρκεια (λεπτά, δευτερόλεπτα)	
Συνολικός αριθμός αθλούμενων	
Αριθμός Αγοριών	
Αριθμός Κοριτσιών	
Εύρος Ηλικίας	
Όργανα για την εκτέλεση του Προγράμματος	
Παρατηρήσεις	

ΜΕ ΤΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ, ΔΗΛΩΝΩ ΟΤΙ ΕΧΩ ΛΑΒΕΙ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ  
ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ΠΛΗΡΩΣ  
Ο/Η ΔΗΛ\_\_\_\_\_

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ / ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ / ΥΠΟΓΡΑΦΗ

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_